



## SENZA RICORSO A FARMACI

Kyminasi Diet tutela il paziente attraverso alcuni esami fondamentali (ematici, ecc.) e regolari visite mediche durante l'intero programma.

Da un punto di vista tecnico si potrebbe definire questa dieta una **rieducazione delle naturali capacità metaboliche ed assimilative del nostro corpo**, senza nessuna forzatura per l'organismo a perdere i chili in eccesso.

Il Programma Dietetico **non prevede l'utilizzo di nessun farmaco o sostanza anorettizzante**.

E' abbinato ad un piccolo dispositivo medico di Classe 1 indossabile, che interagisce con l'organismo, accompagnando i fisiologici processi coinvolti nella perdita di peso in modo naturale.

## PROGRAMMA DI DIMAGRIMENTO



KYMINASI<sup>®</sup>  
D I E T

“

Non una comune dieta ipocalorica  
ma un **programma dietetico**  
che tende a svolgere una funzione  
regolatrice del metabolismo  
corporeo e a favorire la naturale  
capacità dell'organismo di nutrirsi  
dei propri grassi in eccesso.  
Consigliata a chi ha necessità di  
perdere da 3 ad oltre 50 Kg in  
tempi relativamente brevi sotto  
controllo medico.

”

## IL REGIME ALIMENTARE

Il regime alimentare che viene consigliato al paziente non lo costringerà a gravi privazioni da un punto di vista delle quantità (salvo le prime tre settimane).

Nelle prime fasi, più restrittive, si dovranno consumare comunque carni bianche, pesce, verdure e frutta.

Fase dopo fase verranno reinserite gradualmente tutte le altre tipologie di alimenti, fino al raggiungimento di un'alimentazione priva di limitazioni, fatta eccezione che per alcune semplici indicazioni volte al mantenimento dei risultati raggiunti.

I casi trattati sostengono di non aver sofferto il tipico senso di fame, bensì, di avere riscontrato un ripristino stabile dell'energia fisica.

1

2

3

4

5

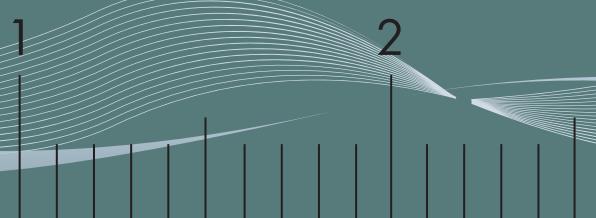
6



## BRUCIARE I GRASSI

I pazienti hanno notato che solitamente i tessuti non subiscono un cedimento, come avviene a volte con altri regimi dietetici che procurano la medesima perdita di peso.

Inoltre, il programma è stato appositamente studiato per indirizzarsi a bruciare i grassi nelle zone critiche, rimodellando la silhouette, anche nei punti più insperati.



## I PROGRAMMI

**DETOX.** Un programma di digiuno sotto controllo medico con due diverse modalità, per coloro che desiderano detossificare l'organismo e snellire la figura. Adatto anche a vegetariani e vegani.

**SLIM.** Per un eccesso di peso fino a 6 Kg della durata di circa 2 mesi.

**MINI.** Per un eccesso di peso fino a 12 Kg della durata di circa 4 mesi, seguiti da un periodo di stabilizzazione.

**MEDIUM.** Per un eccesso di peso fino a 25 Kg della durata di circa 6 mesi, seguiti da un periodo di stabilizzazione.

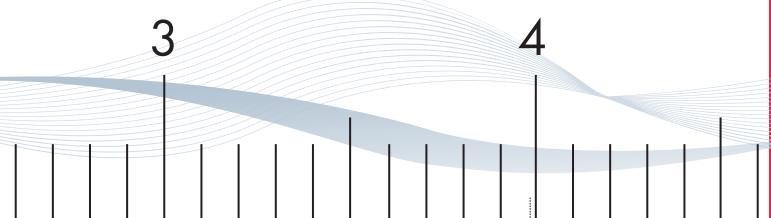
**MAXI.** Per un eccesso di peso fino a 50 Kg della durata di circa 7 o 8 mesi, seguiti da un periodo di stabilizzazione.

**MAXI XXL.** Per un eccesso di peso oltre i 50 Kg con un programma Maxi, seguito da uno degli altri programmi, in base al peso residuo da perdere.

## I TESSUTI

Uno dei risultati di questa dieta è il comportamento positivo dei tessuti, nonostante vengano sottoposti ad un calo di peso importante.

Questo è possibile grazie al fatto che l'organismo viene stimolato in maniera naturale ad auto-regolarsi, perciò i tessuti rispondono a tale stimolazione all'unisono con il resto degli organi e degli apparati coinvolti, come un equilibrato "lavoro di squadra", laddove ogni componente collabora con gli altri, tutelando se stesso...pelle compresa.



## MANTENERE I RISULTATI

I fattori che possono permettere di raggiungere risultati stabili al termine della dieta, sono molteplici. Il primo è sicuramente il ripristino delle naturali capacità metaboliche ed assimilative, a patto che il paziente si sia attenuto alle indicazioni nel corso dell'intero programma.

Nella fase finale di ciascun programma, è previsto un regime alimentare di mantenimento che concede un numero di pasti a settimana in cui si può mangiare di tutto.

Al fine di conservare nel tempo il peso raggiunto, si dovranno continuare a seguire le stesse regole di mantenimento della fase finale.

