



SENZA RICORSO A FARMACI

Kyminasi Diet tutela il paziente attraverso alcuni esami fondamentali (ematici, ecc.) e regolari visite mediche durante l'intero programma.

Da un punto di vista tecnico si potrebbe definire questa dieta una **rieducazione delle naturali capacità metaboliche ed assimilative del nostro corpo**, senza nessuna forzatura per l'organismo a perdere i chili in eccesso.

Il Programma Dietetico **non prevede l'utilizzo di nessun farmaco o sostanza anoressizzante.**

E' abbinato ad un piccolo dispositivo medico di Classe 1 indossabile, che interagisce con l'organismo, accompagnando i fisiologici processi coinvolti nella perdita di peso in modo naturale.

PROGRAMMA DI DIMAGRIMENTO



“

Non una comune dieta ipocalorica ma **un programma dietetico che tende a svolgere una funzione regolatrice del metabolismo corporeo** e a favorire la naturale capacità dell'organismo di nutrirsi dei propri grassi in eccesso. **Consigliata a chi ha necessità di perdere da 3 ad oltre 50 Kg in tempi relativamente brevi sotto controllo medico.**

”

IL REGIME ALIMENTARE

Il regime alimentare che viene consigliato al paziente non lo costringerà a gravi privazioni da un punto di vista delle quantità (salvo le prime tre settimane).

Nelle prime fasi, più restrittive, si dovranno consumare comunque carni bianche, pesce, verdure e frutta.

Fase dopo fase verranno reinserite gradualmente tutte le altre tipologie di alimenti, fino al raggiungimento di un'alimentazione priva di limitazioni, fatta eccezione che per alcune **semplici indicazioni volte al mantenimento dei risultati raggiunti.**

I casi trattati sostengono di non aver sofferto il tipico senso di fame, bensì, di avere riscontrato un **ripristino stabile dell'energia fisica.**



1

2

3

4

5

6



I PROGRAMMI

DETOX. Un programma di digiuno sotto controllo medico con due diverse modalità, per coloro che desiderano detossificare l'organismo e snellire la figura. Adatto anche a vegetariani e vegani.

SLIM. Per un eccesso di peso fino a 6 Kg della durata di circa 2 mesi.

MINI. Per un eccesso di peso fino a 12 Kg della durata di circa 4 mesi, seguiti da un periodo di stabilizzazione.

MEDIUM. Per un eccesso di peso fino a 25 Kg della durata di circa 6 mesi, seguiti da un periodo di stabilizzazione.

MAXI. Per un eccesso di peso fino a 50 Kg della durata di circa 7 o 8 mesi, seguiti da un periodo di stabilizzazione.

MAXI XXL. Per un eccesso di peso oltre i 50 Kg con un programma Maxi, seguito da uno degli altri programmi, in base al peso residuo da perdere.



BRUCIARE I GRASSI

I pazienti hanno notato che solitamente i tessuti non subiscono un cedimento, come avviene a volte con altri regimi dietetici che procurano la medesima perdita di peso.

Inoltre, il programma è stato appositamente studiato per indirizzarsi a **bruciare i grassi nelle zone critiche, rimodellando la silhouette**, anche nei punti più insperati.

I TESSUTI

Uno dei risultati di questa dieta è il comportamento positivo dei tessuti, nonostante vengano sottoposti ad un calo di peso importante.

Questo è possibile grazie al fatto che l'organismo viene stimolato in maniera naturale ad auto-regolarsi, perciò i tessuti rispondono a tale stimolazione all'unisono con il resto degli organi e degli apparati coinvolti, come un equilibrato "lavoro di squadra", laddove ogni componente collabora con gli altri, tutelando se stesso...pelle compresa.

MANTENERE I RISULTATI

I fattori che possono permettere di raggiungere risultati stabili al termine della dieta, sono molteplici. Il primo è sicuramente il ripristino delle naturali capacità metaboliche ed assimilative, a patto che il paziente si sia attenuto alle indicazioni nel corso dell'intero programma.

Nella fase finale di ciascun programma, è previsto un regime alimentare di mantenimento che concede **un numero di pasti a settimana in cui si può mangiare di tutto.**

Al fine di conservare nel tempo il peso raggiunto, si dovranno continuare a seguire le stesse regole di mantenimento della fase finale.

1

2

3

4

5

6